

¿Cuánto costó mi salvación?  
2da parte:

## Parémonos frente a la tristeza y la angustia.

Jesús ora en Getsemaní  
(Mr. 14.32–42; Lc. 22.39–46)

Mateo 26:36 Entonces llegó Jesús con ellos a un lugar que se llama Getsemaní, y dijo a sus discípulos: Sentaos aquí, entre tanto que voy allí y oro.

<sup>37</sup>Y tomando a Pedro, y a los dos hijos de Zebedeo,

Comenzó

A **entristecerse**

Y a **angustiar**se en gran manera.

<sup>38</sup>Entonces Jesús les dijo:

Mi **alma** está muy triste,

Hasta la **muerte**;

Quedaos aquí,

Y velad conmigo.

<sup>39</sup>Yendo un poco adelante,

Se postró sobre su rostro, (1ra oración)

Orando y diciendo:

Padre mío,

Si es posible,

**Pase de mí esta copa;**

Pero no sea como yo quiero,

Sino como tú.

<sup>40</sup>Vino luego a sus discípulos,

Y los halló durmiendo,

Y dijo a Pedro:

¿Así que no habéis podido velar conmigo una hora?

<sup>41</sup>Velad y orad, para que no entréis en tentación;

El espíritu a la verdad está dispuesto,

Pero la carne es débil.

Triste.

(Del lat. *tristis*).

1. adj. Afligido, apesadumbrado. *Juan está, vino, se fue triste.*

2. adj. De carácter o genio melancólico. *Antonia es mujer muy triste.*

3. adj. Que denota pesadumbre o melancolía.

Angustia.

(Del lat. *angustia*, angostura, dificultad).

1. f. Aflicción, congoja, ansiedad.

2. f. Temor opresivo sin causa precisa.

Th.B. Samuel Que

<sup>42</sup>Otra vez fue,  
Y oró por segunda vez, diciendo: (2da Oración)  
Padre mío,  
*Si no puede pasar de mí esta copa sin que yo la beba, (¿cuál era el contenido?)*  
Hágase tu voluntad.

<sup>43</sup>Vino otra vez y los halló durmiendo,  
Porque los ojos de ellos estaban cargados de sueño.  
<sup>44</sup>Y dejándolos, se fue de nuevo,  
Y oró por tercera vez, (3ra Oración)  
Diciendo las mismas palabras.

<sup>45</sup>Entonces vino a sus discípulos y les dijo:  
Dormid ya,  
Y descansad.

**He aquí ha llegado la hora, (que pasa cuando llega el momento)**  
Y el Hijo del Hombre  
Es entregado en manos de pecadores.

<sup>46</sup>Levantaos, vamos;  
Ved,  
Se acerca el que me entrega.<sup>1</sup>

**Introducción:** Hay dos cosas diferentes, una cosa es saber que vamos a morir y otra cosa es saber que llego el momento.

Cuando vemos a Jesús en la cruz, esta callado frente a los tormentos, pero el huerto de Getsemaní fue cuando expreso su dolor, su angustia, y fue donde su humanidad peso en su totalidad.

Si Jesús no hubiese sufrido los tormentos del alma, entonces el pago por el pecado no hubiese sido efectuado.

Porque hubiese podido sufrir el tormento del dolor del cuerpo y aun así, no sentirlo en el alma.

---

<sup>1</sup> *Reina Valera Revisada (1960). 1998 (electrónica ed.). Sociedades Bíblicas Unidas: Miami*

El pecado afecta el cuerpo, solo que este; ya está sentenciado a la muerte, pero el alma; es la que en primera instancia sufrirá los tormentos por haber renunciado a cumplir el propósito primordial para el cual fue diseñada.

Había llegado el momento de comenzar a sufrir los tormentos del pecado, ahora Jesús experimentaba lo que es el resultado del tormento al haber ofendido a Dios.

Pagar por la culpa en el cuerpo termina con la muerte. Pero pagar por la culpa en el alma, es para siempre. El sacrificio de la cruz, comenzó en el Getsemaní, el Espíritu de Cristo y su Alma, ahora estaban siendo abatidos por el precio de la condena.

Sus palabras, su acción y su suplica dejan claro que el costo por la salvación del hombre fue un alto precio que ningún hombre podía pagar. Se nos ha dicho que ciertamente moriremos, pero si supiéramos como es que va a ocurrir, estuviéramos muertos de miedo aun antes de morir.

Si se nos dijera como a Jesucristo, que la tortura seria la antesala de la muerte, cualquier hombre hubiera renunciado a pagar por la culpa que no era suya.

Hoy la pena capital, se aplica intentando no hacer sufrir al ofensor. Se pretende que ni siquiera sienta que está muriendo. Hemos avanzado en tratar de erradicar la tortura de nuestras sociedades, y los únicos que la practican; nos dicen a nosotros que no les interesaría tener que sufrirla. Pero quien la experimentado, da fe que no la necesitamos en nuestra sociedad.

El alma de Jesucristo, fue sometida a una prueba de fuego en el momento de pagar el precio por la salvación del hombre. Este era el momento en el cual había que decidir; pagar o no pagar. Una vez que Jesús comenzó a sufrir en el alma es donde el sacrificio comenzó.

Por eso ser salvado, comienza en el alma. Es ahí, es donde tú tendrás que tomar la decisión, de salvar o condenar el alma y el cuerpo.

Los tormentos de la cruz, no levantaron una sola queja por parte del salvador del mundo. Pero los tormentos del alma, dejaron al descubierto cuán grande fue el pago por la salvación del hombre.

Los tormentos del cuerpo, los puede apaciguar la anestesia; pero los tormentos del alma no tienen escapatoria.

**1. <sup>37</sup>Y tomando a Pedro, y a los dos hijos de Zebedeo,**

Cuando el dolor del alma llega, tenemos que recurrir a nuestros amigos. Es en ellos donde podremos encontrar de manera humana, algo de consuelo en su amistad. Pero si bien es cierto que al escucharnos, nos sentiremos mejor, también es cierto que necesitaremos a Dios para poder ser sanados del alma.

**Comenzó**

**a. a entristecerse \_\_\_\_\_ (el dolor del alma)**

La tristeza es una aflicción. Es aquella que llora sin derramar una lágrima, y que por sobre todo se sufre al experimentar una pérdida.

**La tristeza esta en el alma.**

*¿Qué es la tristeza?*

*La tristeza es un sentimiento -una de las muchas emociones humanas normales, o estados de ánimo que tenemos todos. **La tristeza es la emoción que sentimos cuando hemos perdido algo importante, cuando nos ha decepcionado algo o cuando ha ocurrido alguna desgracia que nos afecta a nosotros o a otra persona.** Cuando nos sentimos solos, a menudo nos sentimos tristes.*

*Cuando estás triste, es fácil que el mundo te parezca oscuro e inhóspito, y que no haya nada que te haga ilusionar. Es posible que el dolor que sientes en tu interior no permita que aflore tu buen humor habitual. Cuando estás triste, es posible que tengas ganas de llorar, y a veces te resultará difícil contener las lágrimas. Pero probablemente el hecho de llorar te ayudará a sentirte mejor. A veces, cuando uno está triste, sólo quiere que le dejen solo durante un rato. O puede preferir que otra persona le consuele o se limite a hacerle compañía mientras él se va reponiendo de la tristeza. Hablar sobre lo que nos ha puesto tristes suele ayudar a mitigar este sentimiento.*

[http://kidshealth.org/kid/en\\_espanol/sentimientos/sadness\\_esp.html](http://kidshealth.org/kid/en_espanol/sentimientos/sadness_esp.html)

En este momento Jesucristo sentía una pérdida total. Perdía a los que habían estado con él por tres años y medio. Perdía a su madre, a sus hermanos, a sus amigos y también perdería la vida.

Una vez que pasase por el pasadizo de la muerte, ya nada sería igual.

Ahora ya no sería el Maestro, ahora sería el Rey, el Salvador.

Ahora ya no caminaría las calles de Jerusalén, caminaría las calles del cielo.

Pasaba de ser hombre, a ser Dios otra vez. Y aunque todos los resultados serian mejor después de haber muerto, pasar por la muerte es un pasadizo escalofriante.

b. **y a angustiarse en gran manera.**

**La angustia se refleja en el cuerpo.**

En el momento en el cual Jesús experimento la tristeza por la perdida, también experimento los efectos de la angustia. Y le aseguro que nada tiene que ver el placer o el bien estar.

Lucas 22:<sup>44</sup>Y estando en agonía, oraba más intensamente; y era su sudor como grandes gotas de sangre que caían hasta la tierra.<sup>2</sup>

Cuando no logramos entender el significado del contenido bíblico, pensamos que el precio pagado por nuestra salvación solo se concreta a simple palabras. Tristeza y angustia.

Pero cuando entendemos lo que esto significa en el terreno del sufrimiento, podremos comenzar a entender lo que en realidad costo nuestra salvación.

**¿Cómo se manifiesta? La angustia. 19 manifestaciones.**

**Cuando está dentro de ciertos límites, la angustia se siente como cierto grado de tensión o malestar que promueve que el sujeto actúe en consecuencia.**

El problema se presenta cuando empieza aumentar este afecto o irrumpe en forma más o menos violenta.

El cuerpo es su registro: disnea,

- palpitaciones,
- sudoración,
- estrechez en el pecho,
- mareos,
- náuseas,
- diarrea,
- temblores,
- dificultad para articular palabras
- para quedarse callado, verborragia, mutismo, etc.

**Ciertos ritmos del cuerpo enloquecen, salen de la medida y afectan los aspectos motores, sensitivos e ideacionales:**

- quedarse paralizado
- salir corriendo;

<sup>2</sup> Reina Valera Revisada (1960). 1998 (electrónica ed.). Sociedades Bíblicas Unidas: Miami

Th.B. Samuel Que

- gritar
- quedarse sin voz;
- no poder pensar
- o asociar ideas a un ritmo maníaco.

La angustia se siente en el cuerpo y complica su normal funcionamiento silencioso, con ritmos más o menos constantes, desapercibido.

Gracias a este olvido del cuerpo es que podemos concentrarnos en las distintas escenas del mundo: trabajamos, estudiamos, amamos, descansamos, etc. Siempre que se nos hace demasiado presente el cuerpo como organismo, es para molestar, perturbar, doler.

En el límite podemos decir: se está en el cuerpo o se está en el mundo. Entendiendo por mundo la realidad compartida en relación a nuestros semejantes, presente normalmente aún en los momentos de soledad.

<http://www.cancerteam.com.ar/brac017.html>

Nos presentamos como un equipo de profesionales, docentes universitarios argentinos, con especialización en diversas áreas en la asistencia a pacientes con cáncer.

Coincidimos en la concepción de un enfoque interdisciplinario sostenido por la implicación de cada práctica específica.

Intentamos construir un abordaje singular para que sea posible celebrar la vida... siempre.

<http://www.cancerteam.com.ar>

Estos son efectos que la ciencia atribuye a la angustia. Y Lucas 22:<sup>44</sup> **Dice:** Y estando en agonía, oraba más intensamente; y era su sudor como grandes gotas de sangre que caían hasta la tierra.<sup>3</sup>

Creo que estos dos sufrimientos del alma y del cuerpo bien pueden volver loco a cualquier persona.

Según el médico romano Galeno, las causas de la locura podían **ser orgánicas** (lesiones, exceso de alcohol, cambios menstruales...) o **mentales** (miedos, desengaños, angustias...). Además, sostiene que la salud anímica depende del equilibrio entre las partes racional, irracional y sensual del alma.

<http://laliebrelibre.wordpress.com/2007/11/26/causas-de-la-locura/>

Jesús tuvo que soportar equilibradamente tanto la tristeza de perder los suyos, como las alteraciones que produce la angustia, y llegar hasta la cruz consciente de que su discurso de 7 palabras, deberían ser en el tono del perdón; en lugar del de la condena.

---

<sup>3</sup> *Reina Valera Revisada* (1960). 1998 (electrónica ed.). Sociedades Bíblicas Unidas: Miami

Por esa razón es que era imposible que un hombre pudiera salvar a la humanidad, porque somos incapaces de perdonar. Hemos probado con el paso del tiempo que el perdón no es una facultad humana.

Quiero preguntarle que hombre sufriente de estas dos alteraciones en el alma y en el cuerpo, es capaz todavía de ser torturado y ver desprenderse de sus labios, amor por quien lo está golpeando.

## 2. <sup>38</sup>Entonces Jesús les dijo:

Esta noticia se las dijo a sus amigos, pero al igual que muchos de nosotros, no entendieron el significado de sus palabras.

No es lo mismo que te digan, te acompaño en tu dolor, a estar sintiendo el dolor.

Te acompaño en tu dolor significa un gesto de cortesía, pero sentir el dolor desprende un gesto de sufrimiento. Jesús les dijo a sus amigos, estoy tan triste que necesito su apoyo en oración, ayúdenme a velar con migo una hora.

Les estaba diciendo: este es el tiempo en que vendrán por mí.

### a. **Mi alma está muy triste, hasta la muerte.**

Esta declaración llevaba el reconocimiento del final. Estaba sintiendo la muerte del cuerpo y del alma aun sin sufrirla, esta era su agonía, sentía que la vida se le terminaba.

Definición de muerte f. Extinción de la vida:

Podemos decir que Jesús, sentía como su vida se extinguía.

<http://buscon.rae.es/draeI/Srvlt/ObtenerHtml?origen=RAE&IDLEMA=2264&NED>

**IC=Si**agonía.

(Del lat. *agonía*, y este del gr. ἀγωνία, lucha, combate).

1. f. Angustia y congoja del moribundo; estado que precede a la muerte.
2. f. Pena o aflicción extremada.

**Aplicación Evangelística:** Estos fueron los dolores, quebrantos, angustias y padecimientos que el salvador del mundo sufrió por nosotros todavía antes de pasar por la cruz.

Pudo haberse resistido a la cruz, pudo haberse resistido al dolor que la tristeza y la angustia producen en el hombre, mas sin embargo siguió

Th.B. Samuel Que

adelante con doloroso plan de salvación que en el cielo se había escrito con lujo de detalles, esto para mostrar cuan costoso es salvar al hombre de sus males.

Tan costoso es salvarnos que solamente Dios podía pagar el alto precio de nuestra culpa.

Pasar por la cruz no era la tarea más difícil, pero estar en la cruz y todavía estar dispuesto a perdonar a quien de manera voluntaria le ha ofendido, requiere tener un gran amor tan por el ofensor, como por la misión que se ha encomendado.

Jesús llegó a la cruz con el alma rota, con el sentimiento destruido y sintiendo que la vida se le terminaba. La angustia y la tristeza fueron más grandes que el sufrimiento del cuerpo. Estas desprendieron de los labios del ciervo sufriente las más grandes expresiones del dolor. Mientras que frente al dolor del cuerpo, no escuchamos ninguna palabra, frente al dolor del alma pudimos ver la humanidad de Jesús, pagando de manera total por nuestras culpas e invitándonos a recibir su sacrificio como el único medio de alcanzar el perdón.

Es por eso que no existe otro medio de llegar a Dios, porque nadie podrá pagar un precio tan alto como el que pago nuestro Salvador.

O somos salvador por su sacrificio o será este mismo, el que nos condenara por no tomarlo con un alto valor.

Una vez mas esta frente a ti, la oportunidad de decirle gracias o darte la vuelta en señal de que no te importa lo que hizo por ti.

Ese es tu derecho, pero también tu consecuencia.

Pastor y Escritor

Th. B. **Samuel Que**

Por el firme propósito de servir.

Serie: La pasión de Cristo

031410